



feuerdrache

Centrum für Bewegungsgesundheit



Gesundheits-Coach Master
D.A.O.Trainer
Trainer für Taiji-Qigong/Kung Fu
Kampfkunst-Pädagoge
Mediengestalter

Profil von Marco Gagelmann

*Nachhaltige individuelle Entwicklung
körperliche, geistige und seelische Bewegung*

Hintergrund

Nach einer mehrjährigen Tätigkeit als Mediengestalter bei diversen Fernsehsendern begann ich meine Ausbildung zum Taiji-, Qigong- und KungFu-Trainer. Dort lernte ich eine Arbeitsweise und eine Menschlichkeit kennen, die ich in der Medienbranche sehr vermisst hatte. Motiviert durch ständig neue positive und spannende Erfahrungen mit mir selber und im Zusammenspiel mit anderen stieg ich immer tiefer in die asiatische Philosophie ein. Die Ausbildung zum hypnosystemischen Gesundheitscoach erweiterte mein Verständnis enorm. Nun suchte ich nach Parallelen und Anwendungsbereichen in unserer westlichen Welt. Daraus entwickelte sich das Konzept des D.A.O.Training, das ständig weiter entwickelt und ergänzt wird.

Berufserfahrung

Als Mediengestalter Bild und Ton IHK bekam ich einen tiefen Einblick in die technische und im Außen leistungsorientierte Seite dieser Welt. Als Kampfkunst-Trainer bekam ich einen noch tieferen Einblick in die menschliche und im Innen gesundheitsorientierte Seite. Ich arbeitete mehrere Jahre als Trainer in einer Kampfkunstschule in Landsberg, unterrichtete bei diversen Volkshochschulen und Schulen sowohl Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene. Meine Neugierde auf so ziemlich alles, was mit Bewegung im Innen und Außen zu tun hat, führte mich zur Beschäftigung mit Taijibailong Ball, Reiten, Bogenschießen, Rollsport, etc.

Arbeitsprinzipien

Veränderung braucht Zeit und kann nur von Innen heraus entstehen. Daher mache ich vielfältige Angebote, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen ansprechen. Dabei greife ich auf ein großes Spektrum von Methoden wie z.B. Coaching, Kampfkunst, Sport und traditionelles Bogenschießen zurück. Da ich mich ganz individuell auf das fokussiere, was die Teilnehmer/innen brauchen, gestalte ich mein Training weitestgehend flexibel, so dass wir gemeinsam das aktuell bestmögliche Ergebnis erarbeiten können. Dabei sind mir die persönlichen Stärken, Schwächen, Wünsche und Bedürfnisse jedes/r Teilnehmers/in wichtiger als die Abarbeitung eines vorab detailliert ausgefeilten Trainingsplanes. Ich verstehe mich vor allem als Mentor und Coach, erst dann als Trainer und Berater.

Zielgruppe

Meine Arbeit und mein Angebot kann alle Menschen gleichermaßen dabei unterstützen, ihre individuelle und vor allem für sie persönlich sinnstiftende Lebensweise zu entwickeln. Daher umfasst die Zielgruppe alle, die den Wunsch nach Veränderung bzw. Neuorientierung verspüren. Das können sowohl Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche sein.

Nachhaltigkeit

Die grundlegenden Prinzipien sind wichtiger als eine ausgefeilte situative Technik. Das trifft auf alle Bereiche des Lebens zu. Nur wer das Gelernte und Erlebte vor dem persönlichen Hintergrund möglichst schnell und passend auf neue Situationen und Lebensbereiche übertragen kann, hat wirklich nachhaltig etwas gelernt. Dabei unterstützt der feuerdrache-5-Elemente-Zyklus, der vielfältige Übungsfelder mit immer neuen Blickwinkeln eröffnet.

Marco Gagelmann
Saarburgstr. 13a
D-86899 Landsberg

Tel. +49(0)81 91/4 28 35 50
Fax: +49(0)81 91/ 9 37 72 19
Mobil: +49(0)15 22/9 27 36 79

info@dao-feuerdrache.de
www.dao-feuerdrache.de

Bankverbindung:
Sparkasse Landsberg
BLZ: 700 520 60
KTO: 422097

Steuer-Nr.: 131/219/10173